

靈
亞
氣

רייקי

דרגה ראשונה

עדכון אחרון: 12/4/2006

מעיין האור

נמרוד קדם

טלפון 050-9380388

© 2003-2006 כל הזכויות שמורות לנמרוד קדם.

אתר אינטרנט: <http://www.rudy.org.il>

חוברת זו והמידע הכלול בה מוגנים על ידי זכויות יוצרים.
כל הזכויות שמורות לנמרוד קדם, מעין האור © 2006

אין להעתיק, לצלם, לשכפל או ליצור העתקים של המידע הכלול בחוברת זו
בכל אמצעי ובכל דרך, אלא ברשות מפורשת בכתב מאת נמרוד קדם.

המידע בחוברת זו לא נועד ללימוד עצמי אלא משמש כחומר נילוה לסדנת רייקי בהנחיית נמרוד קדם.

המידע המופיע בחוברת זו אינו מהווה תחליף לאבחון או לטיפול רפואי כלשהו.

תוכן העניינים

רקע והיסטוריה

4	מהו רייקי?
5	ההיסטוריה של הרייקי – האגדה
11	ההיסטוריה של הרייקי – העובדות
19	מדוע יש הבדלים בין האגדה ובין העובדות
20	עקרונות הרייקי

תרגול הרייקי

24	ההשפעה של הרייקי
24	21 ימי תהליך הניקוי
26	קרקוע
27	השימוש ברייקי בשילוב שיטות ריפוי אחרות
27	דרגות הרייקי

העמקת החיבור עם הרייקי

29	שיטות הטיפול העצמי
32	מדיטציית גאשו
34	ניקוי אנרגטי עצמי
35	ניקוי הערוץ האנרגטי

מטפלים ברייקי

36	אתיקה ברייקי
37	בנוגע למגע
39	טיפול קצר באחרים
40	טיפול מלא באחרים
41	התוויות נגד ברייקי
42	כאבים בידיים בזמן טיפול
43	טיפול קבוצתי
43	קופסת רייקי
44	הטיפול בחיות ובצמחים

מידע נוסף למטפל

45	הגנות אנרגטיות
47	מרכזי האנרגיה – צ'אקרות
49	המערכת האנדוקרינית
50	טופס הצהרת מטופל ברייקי

51	שושלת יוחסין
52	תודה

מידע נוסף ניתן לקרוא באתר האינטרנט מעין האור בכתובת <http://www.rudy.org.il>.